

## SÜDRING



## ZEITUNG

## Fit in den Herbst!

Mit Mikronährstoffen können Sie die Leistungsfähigkeit steigern und Ihr Immunsystem stärken. Viele Infos zu diesem Thema bietet die Süd-Apotheke

Lesen Sie auf Seite 2.



## Basteln für den guten Zweck!

Am Samstag, 7. Oktober, kommt es im SÜDRING zu einer besonderen Bastel-Aktion für den guten Zweck. Mit dabei sind viele Teilnehmer der beliebten TV-Sendung „Bauer sucht Frau“.

Lesen Sie weiter auf Seite 6.



# UFA-Casting-Show am 28. Oktober im SÜDRING-Center Paderborn

Mit dabei: DSDS-Siegerin Marie Wegener – Professionelle Talent-Scouts – Teilnahme kostenlos

## Liebe Leserinnen und Leser

An diesem Wochenende wird in Paderborn ein Jubiläum gefeiert: Die heimische Werbegemeinschaft wird 40 Jahre jung. Im Jahr 1983 wurde sie von engagierten Kaufleuten gegründet, um den Handel und die Gastronomie in der Domstadt zu fördern und Paderborn als Einkaufsstandort attraktiv zu machen. Das Besondere war damals der ganzheitliche Ansatz: Es ging nicht nur um die Innenstadt, auch die Peripherie wurde mit einbezogen und beteiligte sich von Anfang an sehr aktiv. Schon damals wusste man, die Attraktivität einer Einkaufsstadt ergibt sich maßgeblich durch das vielfältige und unterschiedliche Angebot aller Einzelhandelsstandorte in einer Stadt.

An diesem Wochenende wird nun das Jubiläum im Rahmen eines Shopping Festivals gefeiert. Sie dürfen sich auf eine Vielzahl an unterschiedlichen Aktionen freuen. Sowohl in der Innenstadt wie auch in der Peripherie. Bei uns treffen Sie am Samstag einige der beliebtesten Kinderstars: Tom & Jerry, Feuerwehrmann Sam, Marshall und Chase von PAW Patrol und einige andere mehr. Ab 11 Uhr sind sie abwechselnd im Center unterwegs. Am Montag sind die Avengers Superhelden in der Innenstadt vor dem Rathaus und die Eiskönigin Elsa lädt bei Höffner zu einem besonderen Foto-Shooting. Dazu gibt es noch eine Vielzahl weiterer toller Aktionen. Ein Besuch lohnt sich auf jeden Fall!

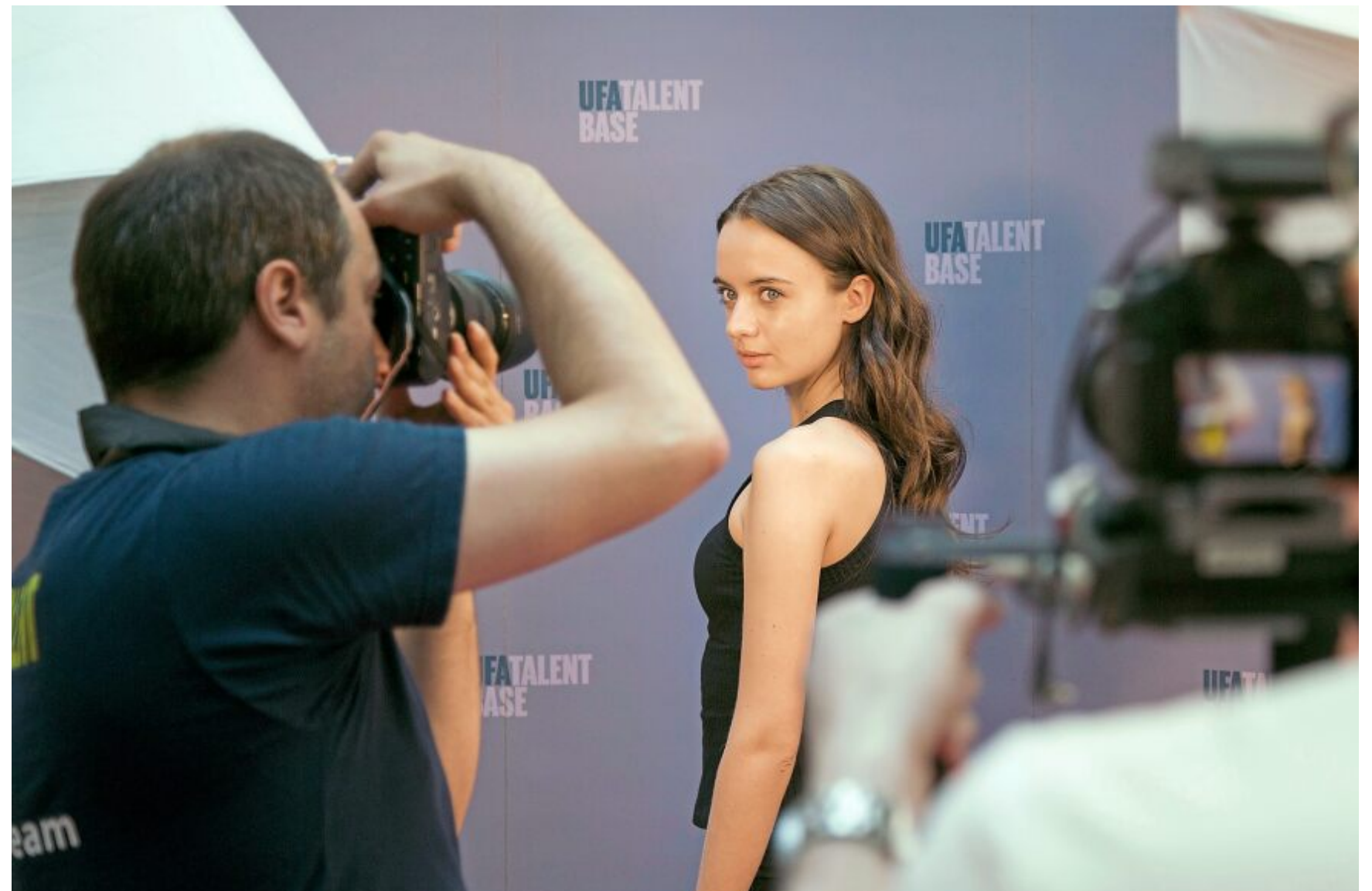
Das SÜDRING-Center gratuliert an dieser Stelle der Werbegemeinschaft Paderborn herzlich zum 40-jährigen Jubiläum und wünscht alles Gute für die Zukunft. Wie in der Vergangenheit auch, werden wir uns weiterhin aktiv daran beteiligen, die Einkaufsstadt Paderborn für Sie als unsere Besucherinnen und Besucher attraktiv zu gestalten. Ich freue mich, Sie bald wieder im SÜDRING begrüßen zu dürfen.

Steffen Richert  
Center-Leiter

„Habe ich das Zeug, vor einer Kamera zu stehen?“ Das fragen sich viele insgeheim. Dabei schlummert in Ihnen vielleicht ein Talent, worauf die Macher von TV-Shows und Serien schon lange warten. Ob Sie sich tatsächlich eignen, können Sie am Samstag, 28. Oktober, im SÜDRING-Center in Paderborn zwischen 13 bis 18 Uhr vor den Augen professioneller Talent-Scouts der UFA Base unter Beweis stellen. Das Casting eignet sich perfekt, um sich auszuprobieren und sein Talent zu zeigen. „Das professionelle Casting-Team der UFA war schon einige Male zu Gast im SÜDRING und hat dabei schon so manche Talente entdeckt, die später im TV zu sehen und zu hören waren“, berichtet Andree Sake, Marketing-Leiter vom SÜDRING-Center.

Die UFA Base ist die kostenfreie Casting-Plattform der UFA. Vom Laien bis zum Profi – Jede und jeder kann sich vorstellen. Gesucht werden neue Gesichter für TV-Formate: Beispielsweise Kleinstdarsteller und Komparsinnen mit und ohne Schauspielerefahrung für Formate wie „Gute Zeiten, schlechte Zeiten“ (RTL), „Alles was zählt“ (RTL), Show-Kandidaten und Kandidatinnen für „Sag die Wahrheit“ (SWR) und viele weitere Projekte. Das Casting-Event ist ein Erlebnis für die ganze Familie! Den Zuschauenden erwartet eine spannende Show mit Gänsehautmomenten und emotionsgeladenen Darbietungen – abhängig von den Talenten aus der Umgebung! Für Teilnehmende und Zuschauende ist die Show kostenlos.

Highlight: Mit dabei ist DSDS-Siegerin Marie Wegener. Sie wird selbst auf der



Bühne stehen und Auto-gramme geben. Die Gesangstalente haben also die einzigartige Chance, Tipps und Tricks hautnah vom Profi zu bekommen. Das dürfen Sie nicht verpassen!

Wie läuft das Casting ab? Die Castingteilnehmer füllen zunächst einen kurzen digitalen Datenbogen aus. Anschließend werden professionelle Fotos für die eigene Sedcard auf [www.ufabase.de](http://www.ufabase.de) erstellt. Darüber hinaus können die Teilnehmenden ihr Können vor der Videokamera unter Beweis stellen. Eine Voranmeldung ist nicht nötig. Für die Teilnahme gilt ein Mindestalter von sieben Jahren. Unter 16-Jährige benötigen das Einverständnis ihrer Erziehungsberechtigten, um an dem Casting teilzunehmen. Die UFA ist eine der ältesten und profiliertesten deutschen Unterhaltungsmarken und präsentiert sich heute

als leistungsstarker Programm- und Fernsehproduzent in Deutschland in den vergangenen Jahren kontinuierlich ausgebaut hat. Unter dem Dach der UFA agieren die Produktionsunits UFA FICTION, UFA SERIAL DRAMA, UFA SHOW & FACTUAL und UFA DOCUMENTARY. Das weitreichende Produktportfolio bietet eine einzigartige Vielfalt komplementär ausgerichtetem Programm. Eine Referenzliste ein-drucksvoller Produktionen bilden erstklassige Kinofilme wie „Der Junge muss an die frische Luft“, „Der Medicus“, „Hanni & Nanni“ oder „Jesus liebt mich“ sowie herausragende TV Movies, TV Events und Spielfilme wie „Unsere Mütter, unsere Väter“, „Bornholmer Straße“, „Nackt unter Wölfen“ oder „Der Turm“. Darüber hinaus

und Reihe wie „SOKO Leipzig“, „Ein starkes Team“, „Donna Leon“, „GZSZ“, „Alles was zählt“, „Unter uns“, erfolgreiche High End Drama-Produktionen wie „Deutschland 83/86“, „Charité I/II“, „Ku’damm 56/59“ sowie Light Entertainment und Infotainment wie „Wer weiß denn sowas?“, „Sag die Wahrheit“, das adaptierte, international erfolgreiche „Deutschland sucht den Superstar“ und vieles mehr.

## Treffen der beliebtesten Kinder-Stars! Am 30. September von 11 bis 16 Uhr

Ein echtes Highlight bietet sich den Besucherinnen und Besuchern des SÜDRING-Centers am Samstag, 30. September: Mit Tom & Jerry, Marshall und Chase von PAW Patrol, Feuerwehrmann Sam, Peter Hase und Benjamin sowie die Biene Maja kommen einige der beliebtesten Kinder-Stars in den SÜDRING.

Alle Maskottchen sind bei diesem großen Fantreffen von 11 bis 16 Uhr im halbstündlichen Wechsel im gesamten SÜDRING-Center unterwegs.

### Maskottchen-Fantreffen

Samstag, 30. September  
von 11.00 Uhr bis 16.00 Uhr

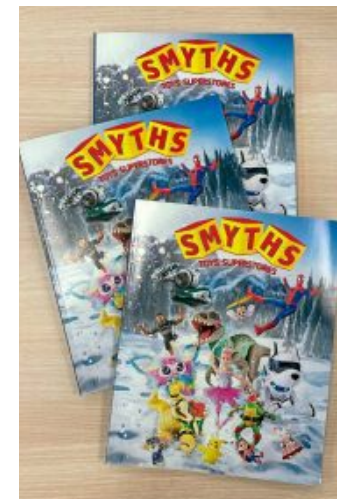


**Mit dabei:**  
Feuerwehrmann Sam,  
Marshall & Chase  
von PAW Patrol,  
Peter Hase & Benjamin,  
Tom & Jerry und  
Biene Maja.

## Bei Smyths Toys wird der neue Katalog gefeiert

Der Sommer will in diesem Jahr gefühlt gar nicht mehr enden. Doch in weniger als drei Monaten ist schon Weihnachten.

Bei Smyths Toys ist ab sofort der große Spielzeugkatalog erhältlich. Auf 300 Seiten gibt es alles, was das Kinderherz begehrt. Zur Feier des neuen Katalogs gibt es am 30. September bei Smyths Toys im SÜDRING-Center ein besonderes Fest mit kostenlosen Geschenken, Kinderschinken und einiges mehr. Los geht die Feier an dem Samstag um 10 Uhr.



## Verlosungen

Mit etwas Glück können Sie mit dieser Ausgabe der SÜDRING-Zeitung Eintrittskarten für insgesamt drei Veranstaltungen in der Paderhalle gewinnen. Mit dabei ist Woozle Goozle, der bestimmt vielen Kindern aus der TV-Sender Toggo bekannt ist. Weiterhin verlost werden Eintrittskarten für das Konzert von Paul Carrack, dem ehemaligen Sänger der Erfolgsband „Mike and the Mechanics“ sowie für das Konzert von Naturally 7. Die Vocal-Artisten performen bekannte Film-Musik. Lesen Sie mehr dazu im Inneenteil.



**1.500**  
**KOSTENLOSE**  
**PARKPLÄTZE**



**MONTAG BIS SAMSTAG**  
**9:00 UHR bis 20:00 UHR**



**SÜDRING CENTER**  
**POHLWEG 110**  
**33100 PADERBORN**  
**TEL: 0 52 51 / 160 300**



**Unser Angebot im Oktober:**

Zu jeder Monatspackung der Marke Orthomol geben wir ein Thera-Band gratis dazu.\*

\*Solange der Vorrat reicht.

orthomol Mikromol  
Wichtige Mikronährstoffe für das Immunsystem.<sup>1</sup>

Inh. K. Hagelüken e.K. • Pöhlweg 110 • 33100 Paderborn • 0 52 51 - 65 15 7  
www.hagelueken-apotheken.de

**ÜBERSPIEL-SERVICE**

Professionelle Digitalisierung – von Ihrem Fotoprofil

Erinnerungen bewahren

Wir digitalisieren Ihre Super8- u. Videofilme, Fotos, Negativfilme sowie Dias!

**FOTOKRUSE**

Südring Center Paderborn | Inhaber Klaus Peter Konen  
Pöhlweg 110 • 33100 Paderborn  
Telefon: 0 52 51 / 6 13 54  
www.fotokruse.com facebook.com/FotoKruise.Paderborn

**PAPILLOTE HAAR-SHOP**

Haarpflege und Friseurbedarf für Jedermann

**Achtung! Gutschein!**

Gegen Vorlage dieser Anzeige erhalten Sie auf alle Artikel\* **10 %**

\* Gilt nicht für Artikel die als Angebot markiert sind. Der Gutschein ist bis zum 31. Oktober 2023 gültig und kann in allen Papillote-Filialen in Paderborn eingelöst werden.

Herausgeber: Papillote Haar-Shop GmbH • Rolandweg 27 • 33102 Paderborn

**EISKLING**

**GEFÜLLTE CROISSANTS**

Jetzt probieren!

100% self made

**Entspannt shoppen und zeitgleich Strom tanken**

Das SÜDRING-Center macht es möglich. In der unteren Ebene des SÜDRING-Parkdecks (Bereich E und D) befinden sich **10 Ladestationen** für E-Autos und Plug-in Hybride.



Zahra Aytac (PTA, links) und Nancy Reinert (PTA, rechts) freuen sich mit Wera Rosendahl (PTA und FASZIO®-Trainerin) Sie in der Süd-Apotheke im SÜDRING-Center, begrüßen zu dürfen.

## Für Ihre Gesundheit - Fit in den Herbst!

Die Süd-Apotheke hat die passenden Mikronährstoffe, um die Leistungsfähigkeit zu optimieren

Irgendwann geht auch der schönste und längste Sommer vorbei und es folgt der Herbst! Die Tage werden kürzer, die Temperaturen fallen und die Regentage nehmen wieder zu. Mit dem jahreszeitlichen Kreislauf tritt für die Natur eine Ruhephase ein. Aber auch unsere Aktivitäten im Freien nehmen ab und wir ziehen uns mehr in die gemütlichen Wohnungen zurück. Damit verbunden sind aber auch vermehrt auftretende gesundheitliche Probleme: Virusinfektionen, grippale Infekte, eine richtige Grippe oder auch Corona

haben in geschlossenen Räumen eine größere Chance einer Übertragung von Mensch zu Mensch und die damit verbundene Ansteckung für jeden einzelnen. Personen mit Problemen des Bewegungsapparates hingegen haben im Herbst bei feucht-kaltem Wetter oftmals vermehrt Probleme oder Schmerzen. Dazu fehlt meist die Bewegung, die im Sommerhalbjahr draußen selbstverständlich ist. **Für Ihre Gesundheit. Gesund bleiben. Bestmöglich versorgt.** Den gesundheitlichen Problemen können Sie je-

doch vorbeugen: Mikronährstoffe sind natürliche Substanzen, die zum Aufbau und Schutz unseres Körpers beitragen. Dazu gehören Vitamine und Mineralstoffe beziehungsweise Spurenelemente. Da die meisten Mikronährstoffe nicht vom Körper selbst gebildet werden können, müssen sie über die Nahrung aufgenommen werden. Ein erhöhter Bedarf an Mikronährstoffen sowie an lebensnotwendigen Fettsäuren und Eiweißbausteinen kann jedoch womöglich nicht ausschließlich über die Nahrung gedeckt

werden. Wir alle können viel dafür tun, uns eine gute Immunabwehr zu erhalten. Wera Rosendahl, PTA und FASZIO®-Trainerin rät begeistert: „Starten Sie fit in den Herbst, unterstützen Sie Ihren Körper durch sanfte, ausreichende Bewegung und führen Sie ihm die Mikronährstoffe zu, die er für das Immunsystem, die Bewegung und die Leistungsfähigkeit braucht!“ Auch wer sich ausgewogen ernährt, sich regelmäßig bewegt und für genügend Entspannung sorgt, kann durch Ergänzung mit Mikronähr-

stoffen seine Leistungsfähigkeit im Herbst und Winter optimieren. Wachsen, lernen, Krankheiten überwinden oder gesund altern - jede Lebensphase verlangt dem Körper etwas anderes ab und stellt uns vor neue Herausforderungen. Diesen Herausforderungen muss auch unsere Ernährung individuell angepasst werden. Das Team der Süd-Apotheke freut sich auf Ihren Besuch und finde auch für Sie eine passende Mikronährstoffkombination, damit Sie bestmöglich versorgt sind!

## Auf nach Alaska: Neue Kollektion bei Camp David

Als Mitglied im Camp David & Soccx-Mehrwertclub sparen und viele Extras erhalten

Bei Camp David & Soccx im SÜDRING (zwischen Schulpark und Douglas) ist der Herbst mit neuen Kollektionen eingekehrt. Die Serie „Alaska Ice Tour“ verspricht Abenteuer-Feeling, besondere Details, robuste Materialien und maritime Optiken. Wie bei Camp David gewohnt, runden plakative Artworks die sportlichen Sty-

ling-Allrounder perfekt ab und sorgen für einen einzigartigen Look. Die neue Serie umfasst Langarm-Shirts, Kapuzenpullover, Pikee-Polo und T-Shirts. **Der Mehrwertclub** Werden Sie Member (Mitglied) im Camp David & Soccx Mehrwertclub und sparen Sie bei jedem Einkauf. Für einen Jahresbei-

trag von nur 24 Euro erhalten Sie viele tolle Vorteile. Zum Beispiel sparen Sie bei jedem Einkauf die Mehrwertsteuer. Eine Beispiel-Rechnung zeigt den Vorteil: Angenommen, Sie kaufen dreimal im Jahr für jeweils 100 Euro im

Store bei Camp David & Soccx ein. In der Summe sind dies 300 Euro. Darin enthalten sind 47,91 Euro Mehrwertsteuer: Das ist der Rabatt für Sie. Nach Abzug der Jahresgebühr haben Sie insgesamt 23,91 Euro gespart.

Bei höheren Einkaufssummen pro Jahr erhöht sich der Sparbetrag entsprechend. Dazu gibt es im Mehrwertclub noch viele besondere Extras wie Geburtstagsgutscheine, Special Events und exklusives Pre-Shopping.

## Infos zu Camp David und Soccx

Die Marke Camp David verkörpert hochwertige Menswear-Kollektionen verbunden mit einem authentischen Lifestyle. Aufwendig gestaltete Details unterstreichen diesen Way of Life und geben der Marke ihr unverwechselbares Gesicht. Soccx ist die Marke für die Damen und steht für hochwertige Mode, einzigarti-

gen Style und Lebensfreude pur. Lässige Casualwear zeigt sich hier in facettenreichen und farbenfrohen Kollektionen, den dazu passenden Accessoires, Taschen und Schuhen. Dabei charakterisieren Artworks den SOCCX Signature-Look und werden zum unverwechselbaren Highlight jedes Kleidungsstückes.



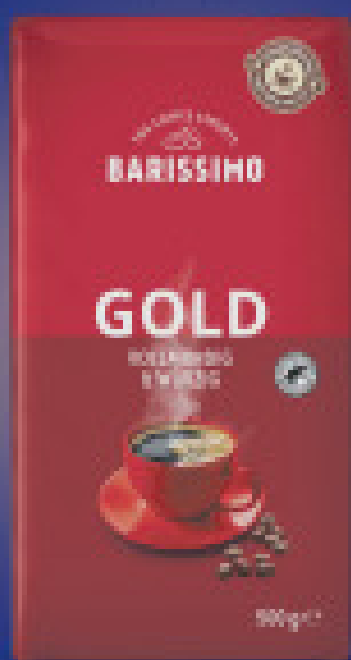


Aus unserem Sortiment

# DEIN LIEBLINGSKAFFEE UNTER NEUEM NAMEN.



Gutes für alle.



IM AUFSTELLER

BARISSIMO  
Kaffee<sup>A</sup>  
Gemahlen;  
versch. Sorten;  
500-g-Packung  
(kg = 9.58)

4.79



IM AUFSTELLER

BARISSIMO  
Kaffeepads<sup>A</sup>  
Geeignet für alle  
handehüblichen Kaffee-  
padmaschinen; versch.  
Sorten; 40 Pads; 280-g-  
Packung (kg = 15.68)

4.39



IM AUFSTELLER

BARISSIMO  
Kaffee<sup>A</sup>  
Ganze Bohnen;  
versch. Sorten;  
1.000-g-Packung  
(kg = 9.49)

9.49



Mehr erfahren auf [aldi-nord.de/barissimo](http://aldi-nord.de/barissimo)

\* Die Preise von Barissimo, das in der Übergangsphase laufende Filialen nicht nur die des Vergleichspreises ab 2020 im ALDI Nord und ALDI Süd, sondern auch die der Filialen, die ausschließlich unter regionalen Markenamen und/oder Filialnamen unter Führung der Aldi Group zu finden. Für weitere Informationen über unsere Marken und Preise besuchen Sie bitte unsere Website [www.aldi-nord.de](http://www.aldi-nord.de) oder kontaktieren Sie Ihren Filialenleiter.



Gilt für alle Artikel  
auf dieser Seite



**Vielfalt schenken!**  
In über 45 Geschäften einlösbar.  
Schon ab 5,- € an der Center-Information erhältlich.



**WIR SIND DEIN RUNDUM-SERVICE-PARTNER**

Unsere Qualität ist Ihr Mehrwert!

- 15 Jahre Erfahrung
- Mobilfunk, Festnetz & Internet
- Express-Reparaturservice
- GreenMKNKY-Displayschutz



**paderkom** PARTNER

Inhaber: Marc Splingard  
Pohlweg 110 - 33100 Paderborn  
FON 05251 3985823  
WEB www.paderkom.de

**Herbstliche GENUSS-WOCHEN**

**GARNELEN-FLADENBROT**  
mit würziger Asia Sauce

**SCHOLLENFILET**  
knusprig gebacken

DAZU  
ROSENKOHL  
IN RAHMSSOÛSE

**NORDSEE**

# Biathlon-Deutschland-Tour macht Station im SÜDRING

Am Freitag und Samstag, 6. und 7. Oktober, jeweils von 11-18 Uhr

Die Biathlon-Deutschland-Tour ist mit mehr als 100.000 Schnupperschützen und rund 15.000 Wettkämpfern auf über 200 Etappen seit 2015 der weltgrößte Volksbiathlon. Die Saison 2023 bietet deutschlandweit 30 Citybiathlons, die das Biathlonerlebnis für alle Neugierigen in den Mittelpunkt stellen und neben angeleiteten Üben für die spontanen und stimmungsvollen Biathlonwettkämpfe bekannt sind.

Das Tour-Motto ist: Jeder Freund dieser Sportart kann selbst und kostenlos für einen Tag zum Biathleten werden. Eingeladen vom Marketingleiter des Südring-Center, Andree Sake, kommt die Biathlon-Tour am 6. und 7. Oktober zum ersten Indoor-Event dieser Saison mit ihrer mobilen Biathlonarena in die Ladenstraße des Paderborner Südring-Center. Jeweils von 11 bis 18 Uhr werden die besten Biathleten Ostwestfalens ermittelt und der Preis – die Finalteilnahme im Weltcuport Oberhof – vergeben. Bereits zwischen 2015 und 2019 war der Südring-Center Etappenstation der Biathlon-Tour. Mit dem 6. Südring-Center-Biathlon erfolgt nun die Fortsetzung.

## Ohne Munition, doch ein Knaller für alle Neugierigen

Den beliebtesten TV-Wintersport der Deutschen für seine Fans ohne Schnee und ohne die Gefahren des Schießens, aber so authentisch wie möglich in die Stadt zu bringen, darin liegt für Tourleiter Martin Bremer der besondere Anreiz zur stetigen Verbesserung der Etappen, die seit acht Jahren in mehr als 200 Städten viele Freunde gewinnen konnten. An vier Stehendschieß-Plätzen betreut Bremers „inMOTION Agentur“ originale Biathlongewehre, die mit finnischer Infrarottechnik ausgestattet sind. Alle Neugierigen ab zwölf Jahre sind am 6. und 7. Oktober eingeladen, spontan mitzumachen und ihre Treffsicherheit zu testen.

## Einzelwettkampf für alle – Keine Voranmeldung nötig

Wer den magischen Moment des Biathlons, nämlich das Schießen, unmittelbar nach körperlicher Anstrengung, erleben möchte, meldet sich zum parallel laufenden CardioBiathlon-Duell an. Welches Paderborner Biathlon-Talent wird Etappensieger und sichert sich den Hauptpreis? Auf den in Skandinavien entwickelten Thoraxtrainern wird die Doppel-



stocktechnik des klassischen Langlaufs simuliert. Stets wenn mindestens zwei Wettkämpfer angemeldet sind, starten sie zum 400 m Skilanglauf, dem ein Stehendschießen mit fünf Schüssen folgt. Etappensieger wird der Teilnehmer mit der höchsten Trefferzahl. Bei Treffergleichheit entscheidet die schnellere Zeit. Am Wettbewerb kann jeder teilnehmen.

Vorkenntnisse im Biathlon sind nicht erforderlich, sondern lediglich Interesse an dieser Sportart und der Mut, eine neue Herausforderung anzunehmen. Die Anmeldung erfolgt direkt am 6. und 7. Oktober am Stand der Biathlon-Tour. Die Teilnahme am Wettbewerb ist kostenfrei. Auf die oder den jeweilige(n) Tagesbeste(n) warten zudem zwei Einkaufsgutscheine für den Südring-Center.

Die Siegerehrung ist jeweils für 17.45 Uhr geplant.

## Gewinnen Sie ein Biathlon-Wochenende mit Olympiasieger Michael Rösch

Der Etappensieger aus Paderborn erreicht das Finale, das im Rahmen eines Biathlonwochenendes im Weltcup-Ort Oberhof am 24./25. Februar 2024 stattfindet, und tritt dort gegen die Etappensieger der anderen Tourstädte an. Dem Champion winkt eine Reise für zwei Personen inklusive HP in Göbel's \*\*\*\*\*Schlosshotel Prinz von Hessen in Friedewald. Ein Gewinner wird der Etappensieger aus Paderborn auf jeden Fall sein, denn sie oder er wird von Olympiasieger Michael Rösch

im Skilanglauf und am Kleinkalibergewehr trainiert und erlebt in der weltweit einzigartigen Oberhofer Biathlon-Skihalle die Sportart aus der Perspektive der Profis. Die Championsparty in der Rodebachmühle und das Finale der Etappensieger runden das Biathlon-Wochenende als Gewinn für den Etappensieger ab. Inklusive ist auch die Hotel-Übernachtung für den Gewinner mit Begleitung. Nun liegt es an den Paderborner Biathlonfans, um diesen Preis zu kämpfen.



So sah es 2019 beim Biathlon im SÜDRING aus.

**KIDS ONLY**

<b>Hose</b> weite Beinform	<b>Bluse</b> 100% Viskose
<b>39,99</b>	<b>24,99</b>

Artikel erhältlich in Gr. 140-164

**KLEINE FASHIONISTAS AUFGEPASST!**

**südpol**  
junge mode top aktuell



**DAUERHAFT  
GÜNSTIG**

**UNSEREPREIS-  
LEISTUNGSSIEGER  
BIO FÜR JEDEN TAG**

Im Markt  
gekennzeichnet

**Biö  
Markt**



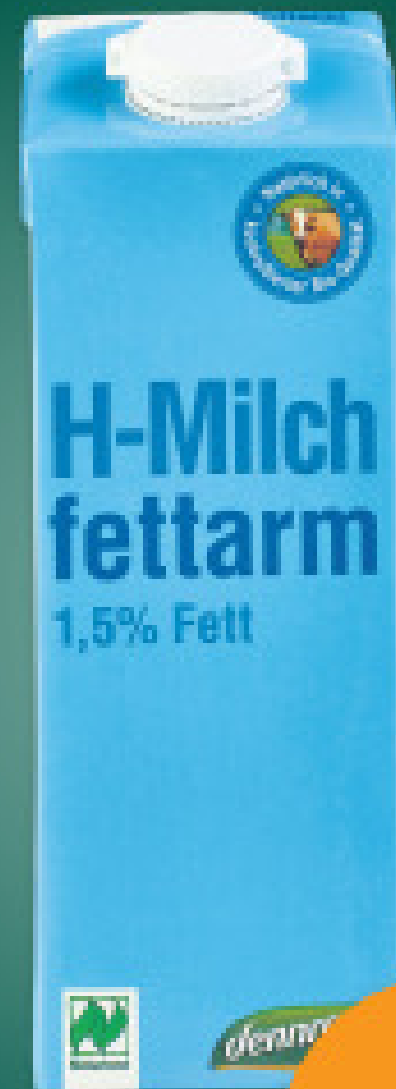
**DENNREE**

## Gemüse im Glas

verschiedene Sorten

330 g - 350 g (Abtropfgew. 195 g - 230 g)  
(1 kg = 7,13 - 6,04)

**1,19**



**DENNREE**

## H-Milch

1,5 % Fett

1 l

**1,15**

**1,59**



**DENNREE**

## Apfelsaft

2 Sorten:  
klar oder trüb

je 1 l | + 0,30 Pfand



**DENNREE**

## Bohnen

2 Sorten: Kidneybohnen oder Weisse Bohnen

340 g / 360 g (Abtropfgew. 215 g / 240 g)  
(1 l = 6,00 / 5,38)



**1,89**

Weitere attraktive Angebote finden Sie in unserem Markt.



Mit spielerischer Perfektion und absolut beeindruckender musikalischer und zwischenmenschlicher Harmonie bescheren NATURALLY 7 ihrem Publikum immer wieder unvergessliche Erlebnisse der außergewöhnlichen Art.

## Sieben Vocal-Artisten performen Film-Musik

Naturally 7 am 21. Oktober in der Paderhalle

Naturally 7 erzeugen den facettenreichen Klangkosmos einer ganzen Band vom Sound des Schlagzeugs, über den Bass, die Gitarre, die Mundharmonika oder auch der Posaune – und das vollkommen ohne Instrumente! Die sieben Männer singen zwar A-cappella, sind aber mit vielen anderen Gruppen dieses Genres nicht vergleichbar, denn nur wenige erreichen einen so vollkommenen Sound. Mal ist es R'n'B, Soul oder Hip-Hop, mal Gospel, Pop oder auch Rock.

Mit spielerischer Perfektion und absolut beeindruckender musikalischer und zwischenmenschlicher Harmonie bescheren NATURALLY 7 ihrem Publikum immer

wieder unvergessliche Erlebnisse der außergewöhnlichen Art.

Zusätzlich zu ihrem musikalischen Können sind die sieben Vocal-Artisten auch großartige Entertainer und ihre Präsenz auf der Bühne erreicht jeden Platz des Hauses, in dem sie spielen, und verzauberte bisher jeden Besucher.

Auf der @the Movies Tour 2023 performt Naturally 7 großartige Songs von Titanic, The Sound of Music, West Side Story, Grease, Jailhouse Rock, 8 Mile, Saturday Night Fever und viele mehr, darunter natürlich auch Themen aus den James Bond Filmen! Die Show wird nur so strotzen vor Songs, die zum Weinen, Lachen, zum tiefen

Einatmen und zum Wundern bringen werden!

Die Show ist großartig und die Leistung ist möglicherweise sogar noch besser, da Naturally 7 diese Filmthemen zusammen mit so vielen anderen Liveshow-Favoriten ihrer Fans zum Leben erweckt.

Die SÜDRING-Zeitung verlost 3x2 Eintrittskarten für den Auftritt von Naturally 7 am Samstag, 21. Oktober um 20.00 Uhr in der Paderhalle. Wenn Sie dabei sein möchten, benötigen wir Ihren Kartenwunsch bis zum 5. Oktober. Stichwort: Naturally 7. Wie Sie uns den Kartenwunsch mitteilen können, lesen Sie auf der Seite 11 im Artikel über die Gewinnspiele dieser Zeitung.

# Basteln und Gutes tun

Mit den Stars aus „Bauer sucht Frau“

Am Samstag, 7. Oktober kommt es im SÜDRING auf der Aktionsfläche vor dem Aldi zu einer herbstlichen Bastelaktion zur Unterstützung der Organisation „Stützpfiler.org“. Diese wurden von mehreren Privatpersonen gegründet und unterstützt eine Vielzahl unterschiedlicher Projekte.

„Unser Motto lautet: Wir haben es satt NUR daneben zu stehen“, so die Vorstandsvorsitzende Jutta Schulte. „Wir fördern bürgerschaftliches Engagement zugunsten gemeinnütziger und mildtätiger Zwecke.“ Stark engagiert in der Hilfsorganisation ist auch der Paderborner Unternehmer Maik Menke. In Gesprächen mit prominenten Personen konnten auch diese von der Arbeit der Hilfsorganisation überzeugt werden und haben gerne eine Schirmherrschaft unternommen. Einige davon sind beim Basteln im SÜDRING auch mit dabei. Zum Beispiel Bauer Bruno und Anja. Das sympathische Paar hat sich im Jahr 2007 in der TV-Sendung „Bauer sucht Frau“ kennen und lieben gelernt. Seit 2009 sind sie verheiratet. Auch bei der ersten Bastelaktion im SÜDRING waren Sie mit dabei. Dabei hat Bruno auch eine sehr schöne, persönliche Geschichte mit einem kleinen Jungen erlebt. Hierüber hat er auch auf dem Facebook-Profil „Bauernpaar Bruno und Anja“ am 28. März dieses Jahres groß berichtet.

Wenn auch Sie die Organisation unterstützen möchten, freut sich Organisatorin Jutta Schulte sowie etliche bekannte TV-Bauern über Ihren Besuch. Kommen Sie vorbei und basteln Sie bzw. Ihre Kinder und fachkundiger Anleitung und Unterstützung

der Prominenten schöne Herbst-Dekorationen. Das Basteln ist kostenlos, es wird aber gerne um Spenden für die Organisation gebeten. Folgende Projekte wurden oder werden unter anderem von der Organisation Stütz-

pfiler.org unterstützt: Milderung der Folgen der Jahrhundertflut in NRW und Rheinland-Pfalz in der Nacht vom 14./15. Juli 2021, Projekt Kälte mit Wärmebus in Teilen NRWs, Erdbeben-Hilfe Türkei und vieles mehr. Natürlich können Sie sich am Aktionsstand auch umfassend über das Hilfsprogramm und die Möglichkeiten zur Unterstützung informieren. Weitere Infos finden Sie im Internet unter [www.stuetzpfiler.org](http://www.stuetzpfiler.org).

türlich können Sie sich am Aktionsstand auch umfassend über das Hilfsprogramm und die Möglichkeiten zur Unterstützung informieren. Weitere Infos finden Sie im Internet unter [www.stuetzpfiler.org](http://www.stuetzpfiler.org).

Samstag, 07.10.2023  
von 11 bis 18 Uhr

## Basteln für den guten Zweck

Südring Center Paderborn

Von „Bauer sucht Frau“, u.a. mit dabei

das TV Traumpaar Bruno & Anja	Christian Niemann	Michael Kaufmann	Dirk Linneboden

## McDonald's Delbrück sucht dich.

Jetzt bewerben!  
**#JobsWieDu**  
[karriere.mcdonalds.de](http://karriere.mcdonalds.de)

McDonald's ist ein weltweites Unternehmen. Wir suchen Mitarbeiter für den Job-Bereich in Paderborn. Wenn Sie interessiert sind, besuchen Sie unsere Website [www.mcdonalds.de](http://www.mcdonalds.de) oder kontaktieren Sie uns direkt über WhatsApp unter der Nummer +49 52 51 6 63 21. Bitte beachten Sie, dass die Bewerbung über WhatsApp nur eine erste Einschätzung ist und keine Garantie für eine Arbeitsaufnahme darstellt. Die endgültige Entscheidung über die Einstellung wird durch die Personalabteilung getroffen. Wir freuen uns über Ihre Bewerbung!

Heiderich

## Schäfer's

EINE MAKE FOR EVERYONE.

# JETZT genießen!

IN UNSEREM SORTIMENT SETZEN WIR AUCH AUF REGIONALE SPEZIALITÄTEN. DAS MACHT UNS ZUM BÄCKER IN DER REGION FÜR DIE REGION. ENTDECKEN SIE UNSERE LEIDENSCHAFT UND TEILEN SIE DIESE MIT UNS – JEDEN TAG AUF'S NEUE.

GENIEßEN SIE UNSERE FRISCH ZUBEREITETEN SWAGS. AUSGEWOGEN ODER DEFTIG – JEDER FINDET BEI UNS SEINE LIEBLINGSPRODUKTE.

<b>Star</b> DES MONATS!	<b>10 ER TÖTE</b>
3,50 €	3,80 €
CRAPPA-DUD	TOCH TÖTE BRÖTCHEN

ÖFFNUNGSZEITEN: MONTAG BIS SAMSTAG 9 - 20 UHR  
SÜDRING-CENTER PADERBORN - POHLWEG 110 - 33100 PADERBORN

HERAUSGEBER: SCHÄFER'S BROT-UND KUCHEN - SPEZIALITÄTEN GMBH - ALTE STR. 44 - 33467 PORTA WESTFALICA

popular street food

## Tom Kha Gai Suppe

Curry-Kokos mit Gemüse, Hühnchen oder Tofu

4,- €

Asian Delights - Pohlweg 110 - 33100 Paderborn

# GUINNESS WORLD RECORDS 2024

Ab sofort bei uns erhältlich!  
**Das Buch der Rekorde**  
EUR 22,00

Buchspiegel GmbH  
Pohlweg 110  
33100 Paderborn  
Tel: (0 52 51) 6 63 21  
[service@linnemann-buecher.de](mailto:service@linnemann-buecher.de)

Linnemann  
Bücher und mehr







**Die Ernährungs Docs**

# ANTI AGING fürs GEHIRN

## Klüger essen, besser denken

Mit der richtigen Ernährung kann jeder sein Gedächtnis stärken

Klar denken, konzentriert arbeiten und kreative Lösungen finden – wer möchte seine geistigen Fähigkeiten nicht erhalten, solange es nur geht? Wir werden alle älter – damit müssen wir leben. Das heißt aber keinesfalls, dass wir geistigen Abbaus, den Verlust der mentalen Gesundheit und schwindende Kräfte einfach hinnehmen sollten. Zum Glück haben wir es zu großen Teilen selbst in der Hand: Neueste Studien zeigen, dass Fitness für die grauen Zellen machbar ist! Mit der richtigen Ernährung und einem bewussten Lebensstil kann jeder sein Gedächtnis stärken, Demenz vorbeugen und Alterungs-

prozessen entgegenwirken. Dank Blaubeeren arbeitet das Oberstübchen effektiver, Vitamin C beschleunigt Entscheidungen, Walnüsse sind Powermittel für das Gedächtnis, Eier erhalten die Hirnmasse und Gemüse wirkt als Anti-Aging-Medizin – das klingt wie Zauberei. Aber aus solchen und vielen anderen wissenschaftlichen Erkenntnissen haben die renommierten TV-Ernährungsdocs in ihrem neuen Buch „Anti-Aging fürs Gehirn“ (Zabert & Sandmann, 26,99 Euro) ein Programm entwickelt, das auf natürliche Lebensmittel als Mind Food setzt. Unsere Nahrung wirkt tief bis in die Zellen des Körpers und des Gehirns. Mit

wenigen Maßnahmen können wir dafür sorgen, dass wir länger leben und dabei geistig fit bleiben, daneben gehören auch Entspannung und gezielte Bewegung zu den Säulen der Anti-Aging-Strategie fürs Gehirn. Ob mit Haferflocken, Heidelbeeren, Olivenöl, Pilzen, Gemüse, Zitrusfrüchten oder anderen gesunden Nahrungsmitteln – die mehr als 65 leckeren Brain-Food-Rezepte unterstützen bei der Ernährungsumstellung mit genau den Stoffen, die das Gehirn braucht, um jung zu bleiben.

Diese und weitere Bücher zum Thema finden Sie in der Linnemann-Buchhandlung.

## Das kleine Seelencafé

Fine, eine Frau im besten Alter, beschließt, dass sie in ihrem Leben noch etwas Besonderes leisten will. Beim Pflegen des Grabes ihrer Schwiegereltern kommt ihr ein Gedanke: Wieso gibt es keinen Ort, um nach dem Friedhofsbesuch Körper und Seele aufzuwärmen? Und Fine hat eine Vision: Das kleine Haus am Dorffriedhof wäre ein wunderbarer Treffpunkt für Friedhofsbesucher. Kurzerhand überzeugt sie Familie und Freunde, die weltliche und die kirchliche Gemeinde von ihrer Idee, in dem niedlichen alten Haus direkt neben dem Friedhof

ein Café zu gründen – das „Seelencafé“. Gemeinsam mit drei Freundinnen krepelt sie die Ärmel hoch und beginnt, das alte Häuschen liebevoll zu renovieren. Als die ersten Blumen blühen, feiert das „Seelencafé“ Eröffnung. Jede der vier Frauen hat ihre eigene Geschichte, nicht alles läuft glatt, aber sie halten fest zusammen, und bald wird das kleine Café zum Seelenwärmer für viele. Eine wunderbare warmherzige Geschichte über Freundschaft, Miteinander und Trost.

Andrea Meyer



Der Lesetipp ist für 12 Euro bei der Buchhandlung Linnemann erhältlich.



Reloaded spielen im The Auld Triangle.

## Vorverkauf für das Honky Tonk läuft

Early Bird-Tickets im SÜDRING-Center

Noch nichts am 4. November geplant? Wie wäre es an diesem Tag mit einem bunten Livemusikmix in mehreren Locations? Denn einige Paderborner Lokale laden zum legendären Honky Tonk Kneipenfestival ein. Es wird wieder einmal ein kunterbuntes Programm präsentiert. Was man braucht? Gute Laune und nur ein Eintrittsbändchen. Dieses Bändchen gewährt Zutritt in alle teilnehmenden Lokalitäten.

Für besonders schnelle Käufer, gibt es eine Sonderaktion. Noch bis zum 7. Oktober gibt es eine „Early Bird Aktion“ im SÜDRING. Hier erhält man an der Center-Information die Bändchen für nur 14 Euro pro Stück. Im Anschluss beginnt der reguläre Vorverkauf. Dann kosten die Bändchen 16 Euro. An der Abendkasse werden 20 Euro fällig. Ein paar Highlights gefällig? Die bekannten Rocker

von Four Roses aus Leipzig rocken den **Franz Ferdinand Club** mit Spielwitz, Charme und publikumsnaher Moderation. Das Repertoire umfasst Klassiker von Pink Floyd, Rolling Stones, U2, Depeche Mode bis hin zu Metallica.

Im **The Auld Triangle** wird es ebenfalls rockig: Die vier Hamburger Musiker von Reloaded haben Rocksounds im Gepäck, die das Partyherz höher schlagen lässt! Auf der Setlist finden sich u. a. Songs von U2, Bruno Mars, 3 Doors Down, Sunrise Avenue, ZZ Top, Beyonce Knowles, Blink 182, Kings Of Leon, Coldplay, AC/DC, Green Day, Mando Diao, The Police, Adele, The Killers, Red Hot Chili Peppers, Foo Fighters, Limp Bizkit oder Die Ärzte.

Weitere Infos sind unter [www.honky-tonk.de](http://www.honky-tonk.de) zu finden, sowie in der Facebookveranstaltung.

# Qualität zu fairen Preisen, dass gibt's im UG des SR-Centers!

## Wir sind von Montag-Samstag 9-20Uhr für Sie da!

Tagesspeise € nur 7,90€  
 Tagesspeise € nur 9,90€  
 Dessert +1,50€ | 0,2L Softgetränk +2€

WOCHE	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG
KW 40 02.10. bis 02.10.	01.10.23 Brotzeitbraten mit Jus, Leichter Apfel und Kartoffelbraten	02.10.23 Austriisches Hühnerbraten mit Gemüse und Meinen Salat	03.10.23 Pasta mit Tomaten- und Käse Sauce	04.10.23 Kartoffelbraten mit Apfel- und Meinen Salat	05.10.23 Pasta mit Schinken- und Käse Sauce	06.10.23 Schinkenbraten mit Kartoffelbraten und Meinen Salat
	07.10.23 Hühnerbraten mit Kartoffelbraten und Meinen Salat	08.10.23 Gambas-Cremesauce mit Meinen Salat	09.10.23 Schinkenbraten mit Kartoffelbraten und Meinen Salat	10.10.23 Hühnerbraten mit Kartoffelbraten und Meinen Salat	11.10.23 Lachs in Sauce mit Kartoffelbraten und Meinen Salat	12.10.23 Schinkenbraten mit Kartoffelbraten und Meinen Salat
Wochentag Schnitzfleisch mit Würstchen € nur 4,90€						
KW 41 09.10. bis 15.10.	08.10.23 Schinkenbraten mit Champignonsauce und Kartoffelbraten	09.10.23 Kasseler mit Braten, buntem Gemüse und Kartoffelbraten	10.10.23 Pasta mit Tomaten- und Käse Sauce	11.10.23 Carpaccio mit Kartoffelbraten und Meinen Salat	12.10.23 Pasta mit Sauce Bolognaise und Meinen Salat	13.10.23 Hühnerbraten mit Tomatensauce und Kartoffelbraten
	14.10.23 Schinkenbraten mit Kartoffelbraten und Meinen Salat	15.10.23 Hühnerbraten mit Kartoffelbraten und Meinen Salat	16.10.23 Schinkenbraten mit Kartoffelbraten und Meinen Salat	17.10.23 Hühnerbraten mit Kartoffelbraten und Meinen Salat	18.10.23 Lachs in Sauce mit Kartoffelbraten und Meinen Salat	19.10.23 Schinkenbraten mit Kartoffelbraten und Meinen Salat
Wochentag vegetarischer Kartoffelbraten mit Softgetränk € nur 4,90€						
KW 42 16.10. bis 22.10.	16.10.23 Hühnerbraten mit Kartoffelbraten und Meinen Salat	17.10.23 Chili Con Carne mit Reis und Meinen Salat	18.10.23 Lachsbraten mit Jus buntem Gemüse und Kartoffelbraten	19.10.23 Hühnerbraten mit Kartoffelbraten und Meinen Salat	20.10.23 Pasta mit Sauce Bolognaise und Meinen Salat	21.10.23 Kasseler mit Kartoffelbraten und Meinen Salat
	22.10.23 Schinkenbraten mit Kartoffelbraten und Meinen Salat	23.10.23 Hühnerbraten mit Kartoffelbraten und Meinen Salat	24.10.23 Schinkenbraten mit Kartoffelbraten und Meinen Salat	25.10.23 Hühnerbraten mit Kartoffelbraten und Meinen Salat	26.10.23 Lachsbraten mit Jus buntem Gemüse und Kartoffelbraten	27.10.23 Pasta mit Sauce Bolognaise und Meinen Salat
Wochentag Pizzasuppe € mit Meinen Salat € nur 4,90€						
KW 43 29.10. bis 29.10.	29.10.23 Hühnerbraten mit Kartoffelbraten und Meinen Salat	30.10.23 Kasseler mit Kartoffelbraten und Meinen Salat	31.10.23 Lachsbraten mit Jus buntem Gemüse und Kartoffelbraten	01.11.23 Hühnerbraten mit Kartoffelbraten und Meinen Salat	02.11.23 Pasta mit Sauce Bolognaise und Meinen Salat	03.11.23 Kasseler mit Kartoffelbraten und Meinen Salat
	04.11.23 Schinkenbraten mit Kartoffelbraten und Meinen Salat	05.11.23 Hühnerbraten mit Kartoffelbraten und Meinen Salat	06.11.23 Schinkenbraten mit Kartoffelbraten und Meinen Salat	07.11.23 Hühnerbraten mit Kartoffelbraten und Meinen Salat	08.11.23 Lachsbraten mit Jus buntem Gemüse und Kartoffelbraten	09.11.23 Pasta mit Sauce Bolognaise und Meinen Salat
Wochentag Linsensuppe € mit Meinen Salat € nur 4,90€						

regional, natürlich, lecker.









Am 15. Oktober in der Paderhalle: das Woozical.

## Der Kinder-TV-Held Woozle Goozle kommt mit einem Woozical nach Paderborn

Endlich live - Woozle Goozle kommt am Sonntag, 15. Oktober, um 15 Uhr mit einem waschechten Woozical in die Paderhalle Paderborn. Die SÜDRING-Zeitung verlost zweimal zwei Eintrittskarten. Der beliebte Kinder-TV-Held nimmt uns mit auf eine spannende, lehrreiche und dabei stets lustige Reise durch die Zeit.

Kurz vor dem Finale des großen Kinder-Erfinderwettbewerbs lernt Woozle das Mädchen Leonie kennen. Sie ist furchtbar traurig, denn ihre Erfindung wurde gerade zerstört. Zu gerne würde sie nur fünf Minuten in die Vergangenheit reisen können, um alles wieder in Ordnung zu bringen.

Glücklicherweise hat Woozle gerade die „Raum-Zeitmaschine 3001“ gebaut. Allerdings funktioniert diese Maschine - typisch Woozle - nicht ganz so wie geplant. Versehentlich reisen die beiden viel, viel weiter zurück in der Zeit. Und los geht die verrückte Reise durch verschiedene Epochen unserer Zeitgeschichte.

In dieser aufregenden Mischung aus Schauspiel, Tanz und Musik gibt es natürlich viel zu erleben, zu lernen und zu lachen.

Die Zuschauer erwartet ein lustiges und spannendes Abenteuer mit vielen witzigen Figuren, einer verspielten Inszenierung und einem ausgefuchsten Bühnenbild. Und wie sich das für ein ech-



tes Woozical gehört, gibt es auch eine Menge toller Songs, die Woozle und seine Weggefährten zum Besten geben.

Wenn Sie an der Verlosung der Eintrittskarten für das Woozical teilnehmen möchten, benötigen wir Ihren Kartenwunsch bis Mittwoch, 4. Oktober. Stichwort: Woozle Goozle.

**Oktoberfestzeit**

**7,40 €** (ab 7,90 €)

**WITWE BOLTE**

täglich im Erdgeschoss der Parkalette | Vorbestellungen unter: 05251 - 878 37 98  
www.witwe-bolte.com | 05250 - 1696

## Fakten zur Sendung mit dem Woozle Goozle

Woozle Goozle ist ein Wissensmagazin für Kinder, das seit 2013 auf Super RTL im Programmblock Toggo läuft. Moderiert wird die

Fernsehserie von Simón Albers und einer blauen Klappmaulpuppe namens Woozle. Puppenspieler Martin Reinl wurde 2015

für seine Rolle als Woozle mit dem Kindermedienpreis „Der weiße Elefant“ und 2016 mit „Der goldene Spatz“ ausgezeichnet.

**Tabak Berens**

**Ihr Plus:**  
Große Auswahl und kompetente Beratung zu allen Fragen des Tabakkonsums

**Coming soon! Iluma-Shop**

Fachberatung für E-Zigaretten seit 2011  
E-Zigaretten • Tabakwaren • Zeitschriften • Lotto

Tabak Berens im SÜDRING-Center, Inh. Ludger Berens, Pohlweg 116, 33100 Paderborn

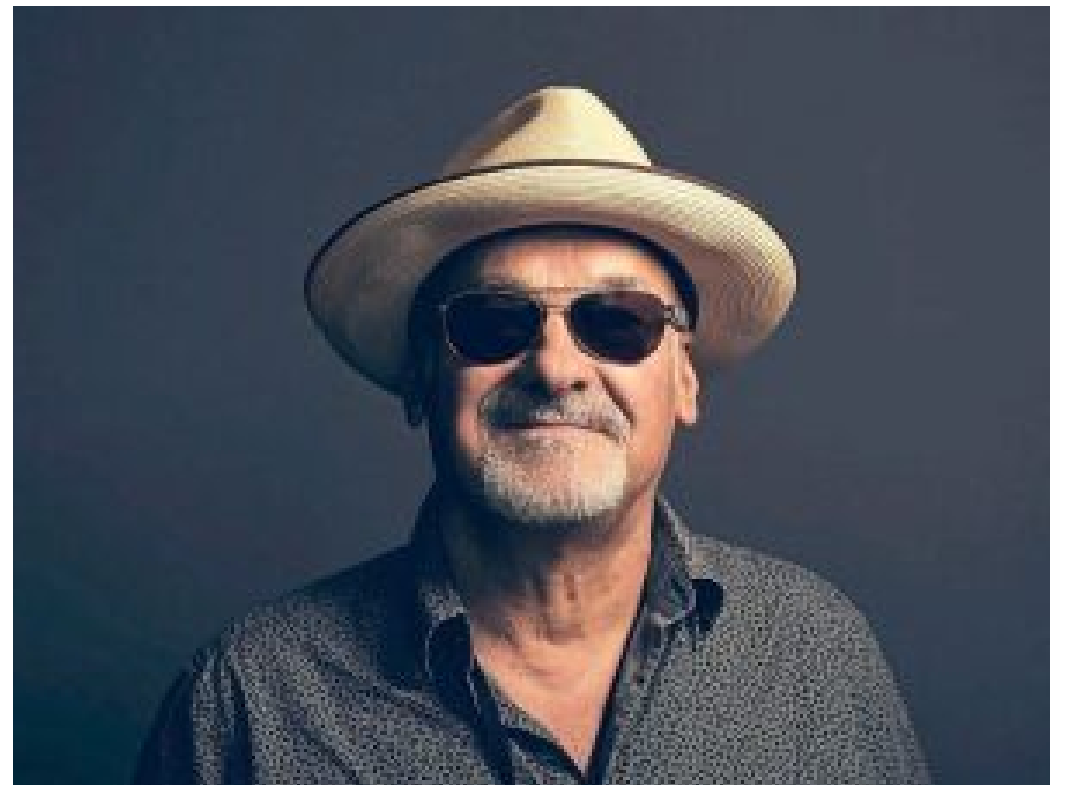
## „One on one“ mit Paul Carrack

Paul Carrack, der ehemalige Sänger der Band Mike & The Mechanics, lädt am Sonntag, 29. Oktober, zur großen Freude seiner Fans für ein exklusives Konzert in die Paderhalle ein.

Das ergreifende und Performance-basierte Set enthält neben Paul am Keyboard und an der Gitarre eine unglaubliche Besetzung: Jeremy Meek, Carrack's enorm erfahrener Kollege am Bass, Robbie McIntosh an der Lead-Gitarre, der bereits mit Paul McCartney, den Pretenders, Norah Jones und John Mayer auf der Bühne und im Studio zusammenarbeitete, und Steve Gadd am Schlagzeug, der zu einem der Top-

musikern der Welt zählt. Die letzte Veröffentlichung „one on one“ hat eine besondere Bedeutung für ihn, da Carrack seine Songs nicht nur schrieb, sondern spielte und er zeichnete alles auch noch selber auf. Er selbst sagte „Meistens nehme ich mir die Meinung anderer zu sehr zu Herzen. Ich denke es ist gut, dass ich auf meinen Instinkt gehört habe. Damit erhielt das Album einen einzigartigen Touch.“

Die SÜDRING-Zeitung verlost dreimal zwei Eintrittskarten. Wenn Sie an der Verlosung teilnehmen möchten, benötigen wir Ihren Kartenwunsch bis zum 9. Oktober. Stichwort: Paul Carrack.



HOCHZEITSPLANUNG  
LEA BORGMEIER  
&  
BRIDE TO BE  
JANINE DOBROTT

**Ready to marry**

**Hochzeitsevent**  
GUT LIPPESEE  
03.10.2023 12 bis 18 Uhr

- Brautmodenschow
- DJ & Live Gesang
- Prosecco-Empfang
- Goodie-Bags
- Foodtrucks

*Wir sind dabei!*

Ticketvorverkauf über:  
readytomarrypaderborn@gmail.com  
und an der Abendkasse

**EINTRITT 10 EURO**

bei Wirtz im Südring-Center  
Pohlweg 116, 33100 Paderborn  
Tel: 0 52 51/ 68 09 40  
info@paderborner-trauringzentrum.de

Paderborner Trauringzentrum

Gültig bis 31.10.2023

**20%**  
auf Sweatshirts\*

\*Gültig bis 31.10.2023 und nur im mister+lady Store Südring Center Paderborn, Pohlweg 116, und nur bei Abgabe dieses Coupons. Nicht mit anderen Rabatten und Aktionen kombinierbar.

**mister+lady**

**HEMDEN-SERVICE**  
GEWASCHEN UND WIE VON HAND GEBÜGELT

**Ruhe**  
TEXTILREINIGUNG MEISTERHAFT SAUBER SEIT 1932

11 x in Ostwestfalen Lippe  
www.ruhe-text.de

**GEHEN SIE ONLINE - KOSTENLOSES WLAN**

**\*SÜDRING freies W-LAN\* oder "mycloud"**





Die neuen Kalender sind da!

2024

Große Auswahl, verschiedene Formate und Designs

VOSS Deutsche Post

Geschenshop • Büro- & Schreibbedarf

Tel.: 0 52 51 / 8 76 93 88 Email: voss.suedring@web.de



# Finden Sie die Fehler!

Mitmachen und Gutschein für den SÜDRING über 25 Euro gewinnen

Haben Sie gute Augen? Dann machen Sie mit bei unserem Gewinnspiel. Oben sind zwei Bilder abgebildet. Links das Original, rechts die Fälschung. Bei der Fälschung hat unsere Grafikerin insgesamt acht Fehler einge-

baut. Um am Gewinnspiel teilzunehmen, müssen Sie die beiden Bilder genau vergleichen und die Fehler in der Fälschung markieren. Die Lösung können Sie uns auf verschiedene Arten mitteilen. Entweder die Fäls-

chung mit den markierten Fehlern abfotografieren und uns per E-Mail an [gewinnspiel@suedring-paderborn.de](mailto:gewinnspiel@suedring-paderborn.de) schicken. Oder Sie schneiden das Bild mit den markierten Fehlern aus und kleben es auf eine Postkarte.

Diese können Sie an der Center-Information abgeben. Alternativ können Sie uns die Postkarte auch per Post schicken. Die Adresse lautet: SÜDRING-Center, Pohlweg 110, 33100 Paderborn. Wichtig: Bitte vergessen Sie auf

keinen Fall Ihre komplette Anschrift, um Ihnen im Falle des Gewinns den Einkaufsgutschein schicken zu können. Teilnahmeschluss ist Donnerstag, der 12. Oktober. Wir drücken Ihnen die Daumen!

## Rätsel in der SÜDRING-Zeitung

In dieser Ausgabe der SÜDRING-Zeitung verlosen wir wieder zehn Einkaufsgutscheine für das SÜDRING-Center unter allen korrekten

Einsendungen des Lösungsspruchs. Einmal 50 Euro und neunmal 10 Euro. Um an den Verlosungen teilzunehmen, schicken Sie uns die Lösung

auf einer Postkarte an: SÜDRING-Center Zeitung, Pohlweg 110, 33100 Paderborn. Sie können die Lösung und Ticketwunsch auch auf

einer Din-A6-Karte schreiben und direkt an der Center-Information abgeben oder Sie schreiben uns eine E-Mail an [\[paderborn.de\]\(mailto:paderborn.de\). Bitte vergessen Sie nicht, Ihren Namen anzugeben. Einsendeschluss ist der 12. Oktober. Wir wünschen viel Erfolg!](mailto:info@suedring-</a></p>
</div>
<div data-bbox=)

**DOUBLE TAINNEMENT**  
Besser wird's nicht:  
O<sub>2</sub> TV gibt's jetzt inkl. Netflix.

O<sub>2</sub> TV was ist das? NETFLIX

O<sub>2</sub> Partner Shop Paderborn, Alexander-Ludwig-Platz 110, 33100 Paderborn  
Tel.: 052 01 436276  
[www.o2-germany.de](http://www.o2-germany.de)  
f: @o2net  
© 2014 Telefonica Media

**9,99** € / Monat

weib. Haustier	Unterhaltszahlungen	Gebührenliste	Epoche, Periode	Opernfigur bei Gershwin † 1937	leichter Werkstoff	veraltet: Hecke	Stechinsekt	ugs.: Betrogen	Kfz.-Z. Emden	Vernunft, Einsicht	fink, beweglich	amerik.-engl. Dichter † 1965	Programmdateiendung	ältester oder sehr früher Vorfahr	Oberlauf der Ampere	Haarbüschel	Ausruf des Verstehens	Rotweinsbowle	Ältestenrat	apart, geschmackvoll
			4	Gipfel in Südafrika				16			überst, übertrieben				Hasenlager					
leger, schlapp						Hafenstadt in Kroatien	glasartiger Überzug						14	Fischfanggerät	Erzengel		28			
Schwertlilie				Zwerg, Gnom	Teil des Spinnrades			6			Farbe			Stammutter, Vorfahrin			27	weibl. Kosenamen		31
samt, inklusive			7	ugs.: dicker Bauch			erste Mondlandefähre		Singvogel	Mäzen, Förderer		20		ugs.: auffallendes Gebaren	beliebter alter Schlag (engl.)	allgriech. Stadt		witzige Filmszene (engl.)		
					Theologe, Geistlicher	aufgebracht, entrüstet														
Kehreim	Bogenreihe			Heiz-, Treibgas	lebenswichtiger Wirkstoff					geschickt, smart	Erdkundler		12		allgriech. Stadt		Erscheinungsbild (lat.)		Plattfisch	
Gehörlosigkeit			25				Hunnenkönig	Auftraggeber eines Anwalts	dauerndes Lougeben d. Hundes						empfindliche Zierpflanze	Arrest			3	
					leichter russischer Reiter	Bettische					9	unverheiratet	Männername		das Millionenfache e. Einheit			Parallelogramm, Rhombus	Seemannssprache: Segeltour	
magenreg. Bittermittel	Bienenname in e. Kinderbuch	Sportwette		befestigt, Schloss weiblicher Bühnenstar					gestaltetes Garfensstück	gesetzlich, rechtmäßig						19	Vogelnachwuchs Geflügelkrankheit		18	
Hauptkämpfer im Sierkampf					bestimmter Artikel	Halbbron über a			natürliches Gewässer zum Schwimmen				8	belg. Heilbad in d. Ardennen	Musik: leise					
Geliebter der Aphrodite			26		Tagegel der Abgeordneten					kurz für Deodorant				Schloss bei Stuttgart					11	
ugs.: Düsenflugzeug			1		Salbengrundlage					Koseform von Eduard		21								
Windjacke mit Kapuze						Stadt an der Murg, in Baden														2



**Herausgeber:**  
Klingenthal Südring GmbH  
Pohlweg 110  
33100 Paderborn

**Verantwortlich:**  
Steffen Richert  
**Konzept & Redaktion:**  
Andree Sake  
**Fotos:**  
Ribana Blume, Vanessa Hendriks, Stephanie Scharf  
**Erscheinungsweise:**  
monatlich, Anzeigenpreise für Fremdkunden auf Anfrage

Alle Preise in den Anzeigen gelten nur in der Woche des Erscheinens. Irrtümer und Farbabweichungen vorbehalten.



DEPOT-ONLINE.COM

# ENTDECKE DEN NEUEN EXCLUSIVE RAUMDUFT VON IPURO!

Hinter der neuen **Exclusive Edition ipuro sage sublime** stecken außergewöhnliche Duftkreationen, die einzigartige Duftmomente direkt nach Hause bringen. Belebender Salbei trifft auf erhabene, mineralische Noten. Eine lebendige und sinnliche Komposition, die in unberührte Natur entführt.

RAUMDUFT IPURO SAGE SUBLIME  
 AB **34.99**  
 (1L = 145,79 €)



# DEPOT

Besuchen Sie uns im Erdgeschoss des SÜDRING-Centers
